**Педикулез у детей (вши головные): лечение и профилактика**

Определение: паразиты, живущие в волосах, которые вызывают образование покраснений на коже и сильный зуд.

Вши вызывают отвращение у большинства родителей. Временами заболевание принимает масштабы эпидемии, в особенности в школах и детских садах. У некоторых детей педикулез не поддается лечению традиционными средствами, но ваш врач обязательно подберет лечение, которое убьет даже самых живучих паразитов.

**Что является причиной педикулеза (головных вшей) и как они появились у нашего ребенка?**
Головные вши — это мелкие паразиты, которые используют в качестве питательного материала кровь и лимфу. В местах укуса появляется зуд, а расчесы приводят к инфицированию и развитию гнойничков. Крошечные яйца (гниды) прикрепляются к волосяному стержню; цикл созревания гниды заканчивается приблизительно через две недели формированием насекомого. Гниды внешне похожи на перхоть, однако их невозможно стряхнуть. Заражение вшами происходит посредством непосредственного контакта с зараженным человеком или после использования зараженной одежды или постельного белья.

**В чем заключается лечение педикулеза у ребенка и насколько оно эффективно?**
При заражении детей старше двух лет хорошие результаты дает специальный лечебный шампунь от вшей, который продается без рецепта. Возможно, курс лечения придется повторить через неделю. Если же избавиться от вшей с помощью шампуня не удалось, врач выпишет вам специальное лекарство. В течение двух недель через день прочесывайте мокрые волосы расческой с очень тонкими и частыми зубцами. Для удобства можно коротко остричь волосы.

**Имеются ли у лечения педикулеза (вшей) у детей побочные эффекты?**
Местные лекарственные средства от головных вшей для детей, применяемые согласно инструкции, переносятся, как правило, хорошо. Наиболее частые побочные эффекты — раздражение и повышенная чувствительность кожи. Рецептурный препарат «малатион» легко воспламеняется, поэтому его необходимо держать подальше от любых источников тепла, как-то сигареты или фен.

**Как узнать, все ли вши уничтожены во время лечения педикулеза?**
Лечебные препараты действуют, как правило, очень эффективно, правда, в течение нескольких дней у ребенка может сохраниться зуд. После лечения в волосах остаются гниды, но это пустые оболочки. Если гниды все же обнаруживаются в пределах половины сантиметра от черепа, лечение необходимо возобновить. Повторить курс лечения для полного уничтожения паразитов рекомендуется через семь — десять дней.

**Какой совет вы дали бы людям, контактировавшим с зараженным педикулезом ребенком в последнее время?**
Обращайте внимание на жалобы на зуд и расчесывание кожи головы. Каждые три-четыре дня тщательно просматривайте голову тех, кто близко контактировал с зараженными людьми, уделяя особое внимание границе волос под челкой, на затылке и над ушами.

**Насколько заразен педикулез и когда ребенок перестает быть заразным?**
Педикулез — очень заразное заболевание, при этом следует помнить, что он не имеет ничего общего с отсутствием личной гигиены. На человеке вши живут до тридцати дней и примерно три дня без «хозяина». Они легко переползают от одного человека к другому при близком контакте. Приучите ребенка не делиться в школе своими личными вещами: шапками, шарфами, расческами. Все предположительно зараженные предметы, включая одежду, постельные принадлежности, головные уборы, расчески и плюшевые игрушки, промываются в горячей воде с мылом. Предметы, которые нельзя мочить, нужно сложить в запечатываемый целлофановый пакет на две недели. Полы необходимо тщательно пропылесосить, а мебель на две недели накрыть целлофаном.

**Сколько времени ребенок не должен посещать школу если у него вши?**
После обнаружения вшей не следует запирать ребенка дома, но перед тем, как отправить в школу, необходимо пролечить его еще раз. Совсем необязательно дожидаться полного исчезновения гнид, чтобы ребенок снова мог посещать детский сад или школу.

**Когда стоит повторно показать ребенка врачу в связи с заболеванием педикулезом?**
Обязательно свяжитесь с врачом, если, несмотря на лечение педикулеза у ребенка, убить вшей не получается. Педикулез сопровождается сильным зудом, но не влечет за собой никаких серьезных медицинских проблем. Расчесывание нередко способствует развитию вторичной бактериальной инфекции, о чем обязательно следует уведомить вашего педиатра.

|  |
| --- |
|  |